

## Karriere nach dem Leistungssport :: Angebot ::

### :: Angebot „Karriere nach dem Leistungssport“ ::

---

#### :: Was biete ich an ::

Leistungssportlerinnen und Leistungssportler blicken bereits auf eine erfolgreiche Karriere. Zum Ende einer Leistungssportkarriere suchen Sportlerinnen und Sportler neue Herausforderungen, denen sie sich mit Leidenschaft und Engagement widmen möchten. Als erfahrene Berufspädagogin habe ich mehr als 200 Persönlichkeiten auf ihren individuellen Karrierewegen begleitet. Lassen Sie sich professionell sowie rechtzeitig zu dem Start Ihrer zweiten Karriere beraten. Wenn Sie Ihre beruflichen Ziele mit Begeisterung verfolgen können, werden Sie erfolgreich sein!

#### :: Mögliche Themen zu “Karriere nach dem Leistungssport“:

- :: Aus meinen Erfolgen lernen
- :: Meine Leidenschaft - Zielfindung
- :: Meine Motivation im (zweiten) Beruf
- :: Karriereplanung rechtzeitig einleiten
- :: Persönliche Kompetenzbilanzierung
- :: Sport oder/und Wirtschaft?
- :: Ausbildung ja/nein?
- :: Studium ja/nein?
- :: Immer nur Leistungssport – was nun?
- :: Verletzungsbedingtes Karriereende – wie weiter?
- :: Sport und Beruf/Ausbildung parallel meistern
- :: Leadership – Übertragbarkeit in die Wirtschaft

#### :: Wie arbeite ich ::

In einem Erstgespräch erhebe ich Ihre allgemeine Sport- und Berufsbiographie. Wir besprechen Erwartungen, Ziele und individuelle Herausforderungen. Gemeinsam legen wir das Ziel, Zeit, Dauer und Ort des Coachings fest. Die Coaching Sessions finden einmalig oder an mehreren Terminen statt, je nach Wunsch.

#### :: Wer bin ich::



Dipl.-Päd. (univ.) Kathleen Reiß  
Sport Mentalcoach

- Über 25-jährige Erfahrung als Spielerin und Trainerin im Leistungs- und Breitensport | Fußball | 1. FFC Turbine Potsdam
- Ausgebildete Diplom-Pädagogin | Erziehungswissenschaften, Psychologie, Soziologie | Freie Universität Berlin
- Langjährige Erfahrung in der Beruflichen Weiterbildung | Karriereplanung
- Ausbildung zum Sport Mentalcoach | Petra Müssig | Arne Seeber | Tegernsee