

Business- & Karrierecoaching :: Angebot ::

:: Angebot Business- & Karrierecoaching ::

:: Was biete ich an ::

Aus dem Leistungssport lassen sich viele Techniken des Mentaltrainings auf verschiedenste Herausforderungen im Beruf übertragen. Insbesondere Situationen, in denen Sie einen bedeutenden Geschäftstermin für sich entscheiden wollen, ist u.a. mentale Stärke gefordert. Als Sport Mentalcoach biete ich angehenden und erfahrenen Führungskräften an, ihre Performance durch die Anwendung mentaler Trainingstechniken zu stärken. Ziel des Mentalcoachings ist es, in entscheidenden Situationen selbstbewusst mit Konzentration und Aufmerksamkeit ins Gespräch gehen zu können. Ergänzend biete ich für Interessierte Module an, in den beruflichen Visionen und Ideen ergründet und gestärkt werden können.

:: Mögliche Themen im Business- & Karrierecoaching

- :: Die ideale Performance als High Potential
- :: Umgang mit Druck- und Stress in besonderen Situationen
- :: Hirngerechtes Lernen on-the-job
- :: Mut und Selbstvertrauen bei neuen Aufgaben
- :: Konzentration und Zeitmanagement im Joballtag
- :: Die richtige Zielsetzung in Projekten
- :: Leadership und Teambuilding mit Kopf
- :: Das erste Mal in Führung – mein Profil
- :: Erfolgreiche Kommunikation als Führungskraft
- :: Meine berufliche Vision finden
- :: Meine Motivation im Job
- :: Berufliche Alternativen finden

:: Wie arbeite ich ::

In einem Erstgespräch erhebe ich Ihre Berufsbiographie. Wir besprechen Erwartungen, Ziele und individuelle Herausforderungen und legen einen gemeinsamen Rahmen für Zeit und Ort des Mentalcoachings fest. Die Coaching Sessions finden entweder einmalig oder in einem regelmäßigen Turnus statt, den ich auf die individuellen Bedürfnisse abstimme.

:: Wer bin ich::



Dipl.-Päd. (univ.) Kathleen Reiß
Sport Mentalcoach

- Über 25-jährige Erfahrung als Spielerin und Trainerin im Leistungs- und Breitensport | Fußball | 1. FFC Turbine Potsdam
- Ausgebildete Diplom-Pädagogin | Erziehungswissenschaften, Psychologie, Soziologie | Freie Universität Berlin
- Langjährige Berufserfahrung in der Beruflichen Weiterbildung
- Ausbildung zum Sport Mentalcoach | Petra Müssig | Arne Seeber | Tegernsee